



CLICKER TRAINING

**ALLE OEFENINGEN VOOR
EEN GEHOORZAME HOND!**

INHOUDSOPGAVE

H1	De kracht van clickertraining	P. 4 - 8
H2	Het opzetten van een succesvolle trainingsomgeving	P. 9 - 14
H3	Leerprincipes in clickertraining	P. 15 - 19
H4	Clickertraining: belangrijke basisoefeningen	P. 20 - 34
H5	Omgaan met problemen en uitdagingen	P. 35 - 39
H6	Clickertraining: leuke trucs en oefeningen	P. 40 - 50
H7	Een leven lang clickertraining	P. 51 - 54
H8	Vragen en antwoorden	P. 55 - 60
H9	Afsluitende woorden	P. 61 - 62

COPYRIGHT EN DISCLAIMER

Wij gaan er vanuit dat jij geen verkeerde bedoelingen hebt bij het downloaden van ons e-book, maar we willen dit voor de zekerheid toch even benoemen:

Copyright

Niets uit deze uitgave mag zonder uitdrukkelijke toestemming van de uitgever gedeeld, gereproduceerd en/of gekopieerd worden. Dit geldt voor alle beschikbare mogelijkheden, zoals o.a. elektronisch, per mail of via kopie. Er zit veel tijd, moeite en budget in het bedenken, ontwerpen en vervaardigen van dit e-book. We rekenen daarom op je begrip.

Mocht je de wens hebben om iets te delen, reproduceren of kopiëren voor bijvoorbeeld een eigen publicatie of voordracht, neem dan even contact met ons op. Dat kan je doen via de contactpagina op onze website.

Disclaimer

Ondanks onze continue inspanningen om deze informatie zo optimaal mogelijk voor jou te schrijven, heeft het e-book een informerend karakter. Om deze reden kunnen en zullen wij dan ook geen enkele verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid aanvaarden over de uitwerkingen, resultaten of voortvloeijsels die uit dit boek voortkomen. Voor zaken die te maken hebben met het gedrag, het welzijn en de gezondheid van jouw hond dien je je altijd te richten tot experts en professionals zoals een dierenarts. Verder zijn schrijf- en spelfouten voorbehouden.

We wensen je ontzettend veel leesplezier!

H1. DE KRACHT VAN CLICKERTRAINING

Hondentraining is een essentieel onderdeel van het opvoeden van een gelukkige en goedgemanierde hond. Er zijn verschillende methoden en hulpmiddelen beschikbaar om honden te trainen, en een van de meest effectieve en waardevolle hulpmiddelen is de clicker.

Het gebruik van een clicker als trainingsinstrument biedt tal van voordelen, waaronder precisie, snelheid en consistentie. Hieronder gaan we daar wat dieper op in.

Communicatie en precisie

Een clicker is een klein apparaatje dat een luid, duidelijk en consistente klinkende geluid maakt wanneer erop wordt gedrukt. Dit geluid fungeert als een onmiddellijke beloning voor de hond en wordt gebruikt om gewenst gedrag te markeren.

Het voordeel van een clicker is dat het een nauwkeurige en consistente manier biedt om gewenst gedrag te markeren, waardoor de communicatie tussen de hond en de eigenaar verbetert. Honden leren snel associaties te maken tussen de klik en het beloningsmoment, waardoor de training efficiënter verloopt.

Snellere leercurve

Trainen met een clicker kan de leercurve van een hond versnellen. Door het klikgeluid direct te koppelen aan gewenst gedrag, begrijpt de hond snel welk gedrag wordt beloond. Dit stelt de hond in staat om sneller te leren en te begrijpen wat er van hem wordt verwacht.

De clicker maakt het mogelijk om gedrag stapsgewijs op te bouwen, waarbij kleine successen worden beloond en uiteindelijk tot het gewenste gedrag leiden. Het gebruik van positieve bekrachtiging met de clicker maakt de training leuk en stimulerend voor zowel de hond als de eigenaar.

Consistentie en timing

Een clicker zorgt voor consistente beloningen en maakt het mogelijk om het gewenste gedrag op het juiste moment te belonen. Honden zijn in staat om heel snel te associëren wat er gebeurt op het moment van de klik. Dit helpt bij het versterken van het juiste gedrag en het verminderen van ongewenst gedrag.

Bovendien kan de clicker ook worden gebruikt om complexe taken op te delen in kleine, behapbare stappen, waardoor de hond beter begrijpt wat er van hem wordt verwacht.

Positieve trainingsmethode

Het gebruik van een clicker als onderdeel van positieve trainingsmethoden heeft vele voordelen. In plaats van te straffen voor ongewenst gedrag, richt clickertraining zich op het belonen van gewenst gedrag.

Dit creëert een positieve en harmonieuze relatie tussen de hond en de eigenaar, gebaseerd op vertrouwen en begrip. De clicker fungeert als een brug tussen het juiste gedrag en de beloning, waardoor de hond gemotiveerd blijft en het leerproces aangenameer wordt.

Conclusie

Trainen met een clicker voor honden is een waardevolle en effectieve methode om gewenst gedrag aan te leren. Het biedt precisie, snelle leercurves, consistente beloningen en een positieve trainingservaring.

Door gebruik te maken van positieve bekrachtiging met de clicker, wordt het leerproces voor zowel hond als eigenaar versterkt en wordt een sterke band opgebouwd. Als je een hond hebt en op zoek bent naar een effectieve trainingsmethode, overweeg dan zeker om een clicker te gebruiken. Het zal de training leuker en succesvoller maken voor jou en je trouwe viervoeter.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



H2. HET OPZETTEN VAN EEN SUCCESSVOLLE TRAININGSOMGEVING

Een succesvolle trainingsomgeving is essentieel voor effectieve clickertraining. Het creëren van een positieve en gestructureerde omgeving zal het leerproces van je hond bevorderen en zorgen voor consistente resultaten. In dit hoofdstuk zullen we bespreken hoe je een optimale trainingsomgeving kunt opzetten voor clickertraining met je hond.

Creëren van een positieve trainingsatmosfeer

Een positieve trainingsatmosfeer is cruciaal voor het succes van clickertraining. Hier zijn enkele tips om een positieve sfeer te bevorderen:

1. Zorg voor een rustige en prikkelarme omgeving waarin je hond zich kan concentreren.
2. Elimineer afleidingen zoals speelgoed, andere huisdieren of lawaai.
3. Maak gebruik van beloningen die je hond motiveren, zoals kleine stukjes voer of favoriete speeltjes.
4. Wees geduldig en toon positieve energie tijdens de trainingssessies.



Doe dit absoluut niet

Wat je absoluut niet moet doen bij het opzetten van een positieve trainingsomgeving bij clickertraining voor honden is:

- **Straffen:** Vermijd het gebruik van straf, zoals fysieke correcties, schreeuwen of intimiderend gedrag. Clickertraining is gebaseerd op positieve bekrachtiging en het belonen van gewenst gedrag, niet op straffen.
- **Te veel afleidingen:** Overweldig je hond niet met te veel afleidingen tijdens de trainingssessies. Begin in een prikkelarme omgeving en voeg geleidelijk aan meer afleidingen toe naarmate je hond sterker wordt in zijn training.
- **Te lange trainingssessies:** Houd de trainingssessies kort en leuk. Honden hebben een beperkte aandacht spanne, dus het is beter om meerdere korte sessies van 5-10 minuten per dag te hebben dan één lange sessie.
- **Onvoorspelbare beloningen:** Zorg ervoor dat je beloningen consistent en voorspelbaar zijn. Je hond moet weten wat hij kan verwachten als hij gewenst gedrag vertoont. Vermijd willekeurige of onduidelijke beloningen, omdat dit de training kan verstoren.
- **Gefrustreerd raken:** Blijf rustig en geduldig tijdens de trainingssessies. Als je gefrustreerd raakt, kan dit een negatieve invloed hebben op de sfeer en de band met je hond. Wees geduldig, beloon kleine stapjes vooruitgang en geniet van het proces van samen leren.

Benodigdheden voor clickertraining

Om een succesvolle trainingsomgeving op te zetten, heb je enkele essentiële benodigdheden nodig:

Clicker

Allereerst heb je een clicker nodig. Kies een clicker die comfortabel in je hand ligt en een duidelijk klickend geluid produceert. Dit zal dienen als de marker voor gewenst gedrag.

Beloningen

Een tweede noodzaak voor clickertraining zijn beloningen. Zorg voor kleine en smakelijke beloningen die je hond graag ontvangt, zoals stukjes voer of speciale hondensnoepjes.

Trainingslijn en halsband

Tot slot moet je een trainingslijn en halsband aanschaffen. Gebruik een trainingslijn en halsband die geschikt zijn voor je hond en die comfortabel en veilig zijn tijdens de trainingssessies.

Trainingsruimte

Kies een ruimte waar je ongestoord kunt trainen, bij voorkeur binnenshuis of in een afgesloten tuin. Dit zorgt voor veiligheid en minimaliseert afleidingen.

Timing en consistentie in clickertraining

Timing en consistentie zijn cruciaal in clickertraining. Hier zijn enkele richtlijnen om te volgen:

Timing

Zorg ervoor dat je de clicker op het exacte moment klikt wanneer je hond het gewenste gedrag vertoont. Dit markeert het gedrag en vertelt je hond dat hij iets goeds heeft gedaan. Snelle en nauwkeurige timing is essentieel.

Consistentie

Wees consistent in je signalen en beloningen. Gebruik altijd dezelfde woorden en gebaren voor commando's en beloon je hond consequent voor het gewenste gedrag. Dit helpt je hond om de associatie tussen de clicker en beloning te begrijpen.

Door een positieve trainingsatmosfeer te creëren, de juiste behoeften te gebruiken en aandacht te besteden aan timing en consistentie, leg je de basis voor een succesvolle clickertraining met je hond.

Onthoud dat geduld, consistentie en positieve bekrachtiging de sleutel zijn tot het opbouwen van een sterke band en het behalen van geweldige resultaten met je trouwe viervoeter.

[illegible]



H3. LEERPRINCIPES IN CLICKERTRAINING

Om clickertraining effectief te laten zijn, is het belangrijk om enkele essentiële leerprincipes te begrijpen. Deze principes vormen de basis van hoe honden leren en hoe clickertraining hun gedrag positief kan beïnvloeden. In dit hoofdstuk zullen we de belangrijkste leerprincipes in clickertraining bespreken.

Belangrijke leerprincipes begrijpen

Om clickertraining te laten slagen, is het nuttig om kennis te hebben van de volgende leerprincipes:

- **Positieve bekrachtiging:** Dit principe houdt in dat gedrag dat wordt gevolgd door een beloning, waarschijnlijker zal worden herhaald. Door gewenst gedrag te markeren met de clicker en te belonen, vergroot je de kans dat je hond dat gedrag in de toekomst zal herhalen.
- **Associatief leren:** Honden leren door associaties te maken tussen gebeurtenissen. In clickertraining wordt de clicker gebruikt als een geconditioneerde stimulus die een positieve bekrachtiging (de beloning) voorspelt. Na verloop van tijd zal de clicker zelf een belonende waarde krijgen voor de hond.
- **Operante conditionering:** Dit principe gaat over het veranderen van gedrag door middel van beloningen en straffen. Clickertraining maakt gebruik van positieve bekrachtiging om gewenst gedrag te versterken, terwijl ongewenst gedrag wordt genegeerd of omgeleid naar gewenst gedrag.
- **Uitdoving:** Als een gedrag niet langer wordt gevolgd door een beloning, zal het na verloop van tijd afnemen en uiteindelijk verdwijnen. Door ongewenst gedrag te negeren en te belonen voor gewenst gedrag, kun je ongewenst gedrag verminderen en uitdoven.

De ABC's van clickertraining (Antecedent, Behavior, Consequence)

In clickertraining wordt het leerproces vaak weergegeven door de ABC's:

- Antecedent: Dit is de stimulus of situatie die het gedrag van de hond uitlokt. Het kan een gesproken commando, een handgebaar of een specifieke omgevingsfactor zijn.
- Behavior: Dit verwijst naar het gedrag dat de hond vertoont als reactie op de antecedent. Bij clickertraining willen we specifiek het gewenste gedrag markeren en belonen.
- Consequence: Dit is het gevolg of de consequentie van het gedrag. In clickertraining is de consequence de click en de daaropvolgende beloning die de hond ontvangt.

Door de ABC's te begrijpen en te gebruiken, kun je de juiste antecedenten (stimuli) selecteren, het gewenste gedrag van je hond markeren met de clicker en vervolgens belonen met een positieve consequence.



Het markeren van gewenst gedrag met de clicker

Een essentieel onderdeel van clickertraining is het markeren van gewenst gedrag met de clicker. Het markeren is een signaal voor je hond dat het gedrag op dat specifieke moment correct is en dat er een beloning zal volgen.

Het markeren gebeurt onmiddellijk na het gewenste gedrag, zodat de associatie tussen het gedrag en de beloning duidelijk wordt voor de hond. De clicker fungeert als een 'brug' tussen het gedrag en de beloning, waardoor het gewenste gedrag sneller en effectiever wordt aangeleerd.

Het begrijpen van deze leerprincipes stelt je in staat om clickertraining effectief toe te passen. Door gebruik te maken van positieve bekrachtiging, het begrijpen van associatief leren en operante conditionering, en het correct markeren van gewenst gedrag met de clicker, kun je de leerervaring van je hond verbeteren en samenwerken aan het ontwikkelen van een gehoorzame en goed getrainde hond.

[illegible]



H4. CLICKERTRAINING: BELANGRIJKE BASISOEFENINGEN

In dit hoofdstuk zullen we stap voor stap door het proces van clickertraining gaan. We zullen enkele basisoefeningen behandelen die je kunt gebruiken om een gehoorzame hond te ontwikkelen. Deze oefeningen helpen bij het opbouwen van een sterke basis en leggen de basis voor verdere training en gedragsontwikkeling.

Clickerconditionering: de clicker introduceren aan je hond

Voordat je begint met de eigenlijke training, is het belangrijk om je hond vertrouwd te maken met de clicker en te leren dat het klikkende geluid een beloning voerspelt. Volg deze stappen:

1. Zorg voor een rustige omgeving zonder afleidingen.
2. Laat je hond wennen aan de clicker door een paar keer op de clicker te drukken zonder iets anders te doen.
3. Onmiddellijk na het klikken geef je je hond een beloning, zoals een kleine traktatie.
4. Herhaal dit proces meerdere keren, zodat je hond de associatie legt tussen de click en de beloning.
5. Na verloop van tijd kun je de clicker gebruiken om gewenst gedrag te markeren en te belonen.

Basisoefening: je hond leren om te zitten

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond zich kunnen concentreren op de training.
2. Conditioneer de clicker: Laat je hond wennen aan het klikkende geluid van de clicker. Klik een paar keer en beloon je hond zonder iets anders te doen. Dit helpt hem de associatie te leggen tussen het klikken en de beloning.
3. Positioneer je hond: Sta of zit voor je hond en houd een beloning boven zijn neus. Beweeg de beloning langzaam omhoog, net boven de kop van je hond. Terwijl zijn neus omhoog gaat, zal zijn achterste naar beneden zakken.
4. Klik en beloon: Op het moment dat je hond zijn achterste naar beneden brengt en gaat zitten, klik je meteen met de clicker om het gedrag te markeren. Beloon je hond vervolgens direct met een traktatie en geef hem veel lof en positieve bekrachtiging.
5. Voeg het commando toe: Zodra je hond het zittende gedrag vertoont, voeg je het commando "Zit!" toe. Geef het commando vlak voordat je hond begint te zitten, zodat hij de associatie tussen het commando en het gedrag leert.
6. Herhaal en versterk: Herhaal de stappen regelmatig en versterk het zittende gedrag telkens met de clicker en beloningen. Geleidelijk aan kun je de tijd dat je hond in de zitpositie blijft, verlengen voordat je beloont.
7. Generalisatie: Oefen de zit-oefening in verschillende omgevingen en voeg geleidelijk aan afleidingen toe. Dit helpt je hond het commando "Zit!" te begrijpen en op te volgen, ongeacht de omstandigheden.

Basisoefening: je hond leren om te liggen

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Zorg voor een rustige en comfortabele omgeving zonder afleidingen waar jij en je hond zich kunnen concentreren.
2. Conditioneer de clicker: Laat je hond wennen aan het klikkende geluid van de clicker. Klik een paar keer en beloon je hond zonder iets anders te doen, zodat hij de associatie legt tussen het klikken en de beloning.
3. Zittende positie: Begin met je hond in een zittende positie voor je.
4. Laat de beloning zien: Houd een beloning dicht bij de neus van je hond en beweeg deze langzaam naar de grond, langs de voorpoten van je hond.
5. Klik en beloon voor liggend gedrag: Op het moment dat je hond zijn lichaam naar beneden brengt en gaat liggen, klik je meteen met de clicker om het gedrag te markeren. Beloon je hond direct met een traktatie en prijs hem met lof en positieve bekrachtiging.
6. Voeg het commando toe: Op het moment dat je hond gaat liggen, voeg je het commando "Lig!" toe. Herhaal het commando vlak voordat je hond begint te liggen, zodat hij de associatie legt tussen het commando en het gedrag.
7. Herhaal en versterk: Herhaal de stappen regelmatig en versterk het liggende gedrag met de clicker en beloningen. Verleng geleidelijk de tijd dat je hond in de ligpositie blijft voordat je beloont.
8. Generalisatie: Oefen de lig-oefening in verschillende omgevingen en voeg geleidelijk aan afleidingen toe. Zorg ervoor dat je hond het commando "Lig!" begrijpt en opvolgt, ongeacht de omstandigheden.

Basisoefening: je hond leren om te blijven

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond je kunnen concentreren op de training.
2. Zorg dat je hond het commando "Zit" beheerst: Voordat je begint met het leren van het commando "Blijf", moet je hond comfortabel zijn met het zitten op commando.
3. Begin met een korte afstand: Begin met een korte afstand tussen jou en je hond. Geef het commando "Blijf" terwijl je één handpalm naar je hond uitsteekt met je handpalm naar hem gericht.
4. Markeer en beloon het blijvende gedrag: Als je hond in de zitpositie blijft terwijl je wegloopt, klik dan meteen met de clicker om het gedrag te markeren en beloon je hond met een traktatie en lof.
5. Terugkeren en belonen: Keer terug naar je hond en beloon hem opnieuw met een traktatie en lof. Vergeet niet om "Goed zo!" te zeggen om het gewenste gedrag te bevestigen.
6. Verleng de tijd en afstand: Verleng geleidelijk de tijd dat je hond moet blijven zitten voordat je terugkeert. Begin met slechts een paar seconden en bouw dit langzaam op tot enkele minuten. Verhoog ook geleidelijk de afstand tussen jou en je hond.
7. Voeg afleidingen toe: Naarmate je hond beter wordt in het blijven zitten, voeg je geleidelijk aan afleidingen toe, zoals geluiden, bewegingen of andere mensen en dieren. Herhaal de stappen en beloon je hond telkens wanneer hij blijft zitten ondanks de afleidingen.
8. Gebruik het vrijgavecommando: Introduceer een vrijgavecommando, zoals "Oké" of "Vrij", om aan te geven dat je hond mag opstaan en zich mag verplaatsen. Gebruik dit commando consequent, zodat je hond weet wanneer hij mag bewegen.

Basisoefening: je hond leren om te komen

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond je kunnen concentreren op de training.
2. Start op korte afstand: Begin met een korte afstand tussen jou en je hond. Zorg ervoor dat je hond je kan zien en hoorbaar is.
3. Roep het commando "Hier" of "Kom": Roep je hond met een duidelijke stem en gebruik het commando "Hier" of "Kom". Maak het aantrekkelijk door enthousiast en opgewekt te klinken.
4. Markeer en beloon het komen: Zodra je hond naar je toe komt, klik je met de clicker om het gewenste gedrag te markeren en beloon je hem met een traktatie en veel lof.
5. Terug naar de startpositie: Keer terug naar de startpositie en herhaal het proces. Roep je hond opnieuw met het commando en beloon hem wanneer hij naar je toe komt.
6. Verleng de afstand en voeg afleidingen toe: Verhoog geleidelijk de afstand tussen jou en je hond terwijl je oefent. Voeg ook afleidingen toe, zoals andere mensen of dieren, om de uitdaging te vergroten.
7. Blijf positief en consistent: Blijf altijd positief en enthousiast wanneer je je hond roept. Moedig hem aan om naar je toe te komen en beloon hem elke keer dat hij gehoorzaam reageert.
8. Oefen in verschillende omgevingen: Oefen het komen commando in verschillende omgevingen, zowel binnen als buiten. Dit helpt je hond om het commando te generaliseren en te gehoorzamen, ongeacht de situatie.
9. Bouw stapsgewijs op: Verhoog langzaam de moeilijkheidsgraad door de afstand te vergroten, afleidingen toe te voegen en te oefenen in drukker omgevingen. Blijf geduldig en bouw het vertrouwen van je hond op terwijl hij leert om betrouwbaar naar je toe te komen.

Basisoefening: je hond leren om aandacht voor je te hebben

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond je kunnen concentreren op de training.
2. Start met een beloning: Houd een beloning, zoals een traktatie, in je hand en toon deze aan je hond om zijn interesse te wekken.
3. Wacht op oogcontact: Houd de beloning voor je hond omhoog, net boven zijn neus. Wacht geduldig tot je hond oogcontact met je maakt. Zodra hij dit doet, klik je met de clicker en geef je hem direct een beloning.
4. Geef een cue: Voeg een verbale cue toe, zoals "Kijk naar mij" of "Aandacht", op het moment dat je hond oogcontact maakt. Herhaal dit proces, waarbij je de cue steeds herhaalt wanneer je hond oogcontact maakt.
5. Verleng de tijd van aandacht: Verhoog geleidelijk de tijd dat je hond oogcontact met je maakt voordat je klikt en beloont. Begin met een paar seconden en werk langzaam naar langere periodes toe.
6. Voeg afleidingen toe: Introduceer geleidelijk aan afleidingen terwijl je oefent, zoals geluiden, bewegingen of andere mensen en dieren. Oefen het aandacht commando met afleidingen en beloon je hond telkens wanneer hij zijn aandacht op jou richt.
7. Oefen in verschillende omgevingen: Oefen het aandacht commando in verschillende omgevingen, zowel binnen als buiten. Dit helpt je hond om aandacht voor jou te hebben, ongeacht de situatie.
8. Beloon spontane aandacht: Na verloop van tijd kun je beginnen met het belonen van spontane aandacht, waarbij je hond uit zichzelf naar je kijkt zonder dat je een cue geeft. Klik en beloon dit gedrag om het te versterken.

Basisoefening: je hond leren om netjes aan de lijn te lopen

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond je kunnen concentreren op de training.
2. Start met een ontspannen houding: Zorg ervoor dat je zelf ontspannen en rustig bent tijdens de training. Je houding en energie zullen invloed hebben op het gedrag van je hond.
3. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals traktaties die je hond lekker vindt.
4. Begin met wandelen: Start het wandelen met je hond en zorg ervoor dat de lijn ontspannen is. Geef geen rukken aan de lijn.
5. Klik en beloon: Klik zodra je hond naast je komt lopen zonder te trekken aan de lijn. Beloon hem direct met een traktatie en positieve bekrachtiging.
6. Herhaal en versterk: Herhaal dit proces regelmatig tijdens het wandelen. Klik en beloon elke keer dat je hond naast je blijft lopen zonder te trekken.
7. Voeg het commando toe: Voeg het commando "Volg" of "Naast" toe terwijl je hond netjes naast je loopt. Herhaal het commando steeds op het moment dat je hond in de gewenste positie is.
8. Verleng de tijd en afstand: Verleng geleidelijk de tijd dat je hond naast je loopt zonder te trekken en vergroot de afstand die je samen aflegt. Blijf klikken, belonen en het commando herhalen.
9. Introduceer afleidingen: Voeg geleidelijk aan afleidingen toe, zoals andere honden of mensen, tijdens het wandelen. Blijf consequent klikken en belonen wanneer je hond netjes naast je blijft lopen, ondanks de afleiding.
10. Wees geduldig en consistent: Blijf geduldig en consistent tijdens het trainingsproces. Oefen regelmatig en beloon je hond consequent voor gewenst gedrag.
11. Gebruik positieve correcties: Als je hond begint te trekken, stop dan met lopen en wacht tot hij ontspant. Zodra de lijn weer ontspannen is, klik en beloon je voor het netjes naast je lopen.

Basisoefening: je hond leren om een voorwerp los te laten

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond je kunnen concentreren op de training.
2. Kies een voorwerp: Begin met een voorwerp dat je hond graag in zijn mond neemt, zoals een speeltje of een bal.
3. Speel met het voorwerp: Moedig je hond aan om het voorwerp in zijn mond te nemen en ermee te spelen. Laat hem zien dat het voorwerp leuk en interessant is.
4. Wacht op het loslaten: Wacht geduldig tot je hond het voorwerp loslaat. Bied geen weerstand aan de hond, maar wacht tot hij vanzelf het voorwerp loslaat.
5. Klik en beloon: Zodra je hond het voorwerp loslaat, klik je meteen met de clicker om het gewenste gedrag te markeren. Beloon hem vervolgens direct met een traktatie en positieve bekrachtiging.
6. Gebruik het commando: Introduceer een commando, zoals "Los" of "Laat los", op het moment dat je hond het voorwerp loslaat. Herhaal dit commando consequent telkens wanneer je wilt dat je hond een voorwerp loslaat.
7. Herhaal en versterk: Herhaal de stappen regelmatig met verschillende voorwerpen en beloon je hond telkens wanneer hij het voorwerp loslaat op jouw commando. Gebruik de clicker om het loslaten te markeren.
8. Verhoog de moeilijkheidsgraad: Verhoog geleidelijk de moeilijkheidsgraad door het voorwerp vast te houden terwijl je hond probeert het los te laten. Beloon en prijs hem alleen wanneer hij het voorwerp daadwerkelijk loslaat.
9. Generaliseer het commando: Oefen het loslaten van voorwerpen in verschillende situaties en met verschillende voorwerpen, zodat je hond het commando "Los" overal begrijpt en opvolgt.

Basisoefening: je hond leren om op een plaats te blijven terwijl jij wegloopt

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond je kunnen concentreren op de training.
2. Kies een specifieke plaats: Wijs een specifieke plaats aan waar je wilt dat je hond blijft, bijvoorbeeld een kleed of een mat.
3. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals traktaties die je hond lekker vindt.
4. Start met je hond op de aangewezen plaats: Plaats je hond op de aangewezen plaats en geef het commando "Blijf" terwijl je handpalm naar hem uitgestrekt is.
5. Klik en beloon voor blijven: Op het moment dat je hond op de plaats blijft, klik je meteen met de clicker om het gewenste gedrag te markeren. Beloon hem direct met een traktatie en positieve bekrachtiging.
6. Maak een stap achteruit: Maak één stap achteruit terwijl je nog steeds je handpalm naar je hond uitstrekt en het commando "Blijf" herhaalt.
7. Klik en beloon opnieuw: Als je hond op zijn plaats blijft terwijl je een stap achteruit doet, klik je met de clicker en beloon je hem opnieuw.
8. Verhoog de afstand en tijd: Verhoog geleidelijk de afstand en de tijd dat je wegloopt van je hond. Begin met kleine stappen en kortere tijd, en bouw dit langzaam op.
9. Keer terug en beloon: Keer terug naar je hond en beloon hem opnieuw met een traktatie en positieve bekrachtiging. Zeg "Goed zo!" om het gewenste gedrag te bevestigen.
10. Herhaal en versterk: Herhaal de stappen regelmatig en versterk het blijven op de aangewezen plaats met klikken en beloningen. Verhoog geleidelijk de afstand en de tijd dat je wegloopt.
11. Voeg afleidingen toe: Introduceer geleidelijk aan afleidingen, zoals geluiden of bewegingen, terwijl je oefent. Blijf klikken en belonen wanneer je hond op zijn plaats blijft, ondanks de afleidingen.

Basisoefening: je hond leren om niet tegen mensen aan te springen

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond je kunnen concentreren op de training.
2. Start met zelfbeheersingsoefeningen: Leer je hond zelfbeheersing door hem te leren zitten en te wachten voordat hij iets krijgt, zoals eten. Dit helpt bij het ontwikkelen van geduld en het beheersen van impulsen.
3. Identificeer de triggers: Identificeer de situaties of personen waarop je hond geneigd is om te springen. Dit kan bijvoorbeeld zijn wanneer er bezoek komt of wanneer je thuiskomt.
4. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals traktaties die je hond lekker vindt.
5. Vraag om een alternatief gedrag: Zodra je verwacht dat je hond gaat springen, geef je het commando "Zit" of "Af" en beloon je hem zodra hij gehoorzaamt. Dit geeft je hond een alternatieve actie om te doen in plaats van te springen.
6. Klik en beloon gewenst gedrag: Zodra je hond niet tegen je aan springt en in plaats daarvan het alternatieve gedrag vertoont, klik je met de clicker om het gewenste gedrag te markeren en beloon je hem meteen.
7. Herhaal en versterk: Herhaal de oefening regelmatig en beloon consequent gewenst gedrag. Geef je hond de kans om te leren dat rustig blijven en alternatieve acties beloond worden.
8. Oefen met andere mensen: Laat je hond oefenen met andere mensen, zoals familieleden of vrienden. Vraag hen samen te werken door rustig te blijven staan en je hond niet te begroeten totdat hij rustig blijft zitten.
9. Wees consistent: Wees consequent in het toepassen van de oefening en het belonen van gewenst gedrag. Consistentie is essentieel voor het aanleren van nieuwe gewoontes bij je hond.
10. Geef alternatieve beloningen: Leer je hond dat hij beloond wordt met aandacht, lof en affectie wanneer hij rustig blijft in plaats van te springen. Geef hem bijvoorbeeld aandacht en knuffels zodra hij rustig zit.

Basisoefening: je hond leren om rustig te blijven bij het passeren van andere dieren

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek waar je hond andere dieren kan zien, zoals een park of een wandelpad met voldoende afstand tot andere dieren.
2. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals traktaties die je hond lekker vindt.
3. Begin op een veilige afstand: Start op een afstand waar je hond de andere dieren kan zien, maar nog steeds kalm blijft. Dit kan betekenen dat je verder weg begint dan waar je normaal gesproken problemen ervaart.
4. Bied afleiding: Zodra je hond de andere dieren opmerkt, bied je afleiding door bijvoorbeeld een traktatie of een speeltje voor zijn neus te houden. Dit helpt zijn aandacht op jou te richten in plaats van op de andere dieren.
5. Klik en beloon gewenst gedrag: Zodra je hond rustig blijft en zijn aandacht op jou richt, klik je met de clicker om het gewenste gedrag te markeren en beloon je hem direct met een traktatie.
6. Verkort geleidelijk de afstand: Naarmate je hond beter wordt in het rustig blijven, kun je de afstand tot de andere dieren geleidelijk verkorten. Blijf klikken en belonen wanneer hij rustig blijft.
7. Voeg afleidingen toe: Introduceer geleidelijk aan meer afleidingen, zoals andere dieren die bewegen of geluiden maken. Bouw de afleidingen op terwijl je hond leert om rustig te blijven en zich op jou te concentreren.
8. Gebruik het commando "Kijk naar mij": Leer je hond het commando "Kijk naar mij" of "Focus" aan, zodat hij zijn aandacht op jou kan richten wanneer er andere dieren in de buurt zijn.
9. Wees geduldig en consistent: Blijf geduldig en consistent tijdens het trainingsproces. Herhaal de stappen regelmatig en beloon je hond consequent voor het rustig blijven bij het passeren van andere dieren.
10. Beloon spontaan goed gedrag: Zodra je merkt dat je hond uit zichzelf rustig blijft bij het passeren van andere dieren, klik en beloon je hem.

Basisoefening: je hond leren om niet aan de lijn te trekken

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond je kunnen concentreren op de training.
2. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals traktaties die je hond lekker vindt.
3. Begin met een ontspannen lijn: Zorg ervoor dat de lijn ontspannen is en er geen spanning op staat voordat je begint met lopen.
4. Wacht op aandacht: Wacht geduldig tot je hond zijn aandacht op jou richt en niet aan de lijn trekt. Dit kan betekenen dat je even stilstaat en wacht tot je hond naar je kijkt.
5. Klik en beloon gewenst gedrag: Zodra je hond zijn aandacht op jou richt en niet aan de lijn trekt, klik je met de clicker om het gewenste gedrag te markeren en beloon je hem direct met een traktatie en positieve bekrachtiging.
6. Loop en beloon: Begin langzaam te lopen terwijl je de lijn ontspannen houdt. Blijf klikken en belonen zolang je hond niet aan de lijn trekt.
7. Stop bij trekken: Als je hond begint te trekken, stop dan meteen met lopen en wacht tot de lijn ontspant. Klik en beloon zodra je hond naar je terugkomt en de lijn ontspant.
8. Verander van richting: Verander regelmatig van richting tijdens het lopen om de aandacht van je hond op jou te houden. Blijf klikken en belonen zolang hij naast je blijft lopen zonder aan de lijn te trekken.
9. Verleng de tijd en afstand: Verhoog geleidelijk de tijd en afstand dat je hond naast je loopt zonder te trekken. Blijf consequent klikken en belonen voor gewenst gedrag.
10. Oefen in verschillende omgevingen: Oefen het niet trekken aan de lijn in verschillende omgevingen met toenemende afleidingen, zoals drukke straten of parken. Herhaal de stappen en beloon je hond telkens wanneer hij naast je blijft lopen zonder te trekken.

Basisoefening: je hond leren om te wachten om te starten met eten

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek waar je hond normaal gesproken zijn maaltijd krijgt zonder afleidingen.
2. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals het voer dat je hond lekker vindt.
3. Plaats het voer voor je hond neer: Plaats het voer voor je hond op de gebruikelijke plaats, maar houd de hand in de buurt om te voorkomen dat hij er meteen naar toe gaat.
4. Geef het commando "Wacht": Geef het commando "Wacht" of een ander woord naar keuze om je hond te laten weten dat hij moet wachten voordat hij mag beginnen met eten.
5. Klik en beloon: Als je hond geduldig blijft wachten zonder naar het voer te gaan, klik je met de clicker om het gewenste gedrag te markeren en beloon je hem direct met een kleine portie voer.
6. Herhaal en verleng de tijd: Herhaal de oefening regelmatig en verleng de tijd dat je hond moet wachten voordat hij mag beginnen met eten. Begin met een paar seconden en bouw dit langzaam op tot enkele minuten.
7. Voeg afleidingen toe: Introduceer geleidelijk aan afleidingen, zoals geluiden of bewegingen, terwijl je oefent. Blijf klikken en belonen wanneer je hond geduldig blijft wachten ondanks de afleidingen.
8. Gebruik een vrijgavecommando: Introduceer een vrijgavecommando, zoals "Oké" of "Eet", om aan te geven dat je hond mag met eten. Gebruik dit commando consequent, zodat je hond weet wanneer hij mag starten.
9. Wees geduldig en consistent: Blijf geduldig en consistent tijdens het trainingsproces. Herhaal de stappen regelmatig en beloon je hond consequent voor het geduldig wachten voordat hij begint met eten.
10. Breid de oefening uit naar andere situaties: Oefen het wachten voordat je begint met eten in verschillende situaties, zoals tijdens het wandelen of wanneer je voerbakken gebruikt. Herhaal de stappen en beloon je hond telkens wanneer hij geduldig wacht.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



H5. OMGAAN MET PROBLEMEN EN UITDAGINGEN

Hoewel clickertraining een effectieve methode is voor het trainen van honden, kunnen er onderweg uitdagingen en problemen ontstaan bij het uitvoeren van de opdrachten. In dit hoofdstuk zullen we enkele veelvoorkomende uitdagingen bespreken en tips geven voor het omgaan met deze situaties.

Omgaan met afleidingen tijdens het trainen

Afleidingen kunnen de focus van je hond tijdens de training beïnvloeden. Hier zijn enkele tips om met afleidingen om te gaan:

- Begin in een prikkelarme omgeving en voeg geleidelijk aan meer afleidingen toe naarmate je hond sterker wordt in zijn training.
- Verhoog de moeilijkheidsgraad stap voor stap. Bouw de afleidingen langzaam op, zodat je hond geleidelijk leert om zich te concentreren in verschillende situaties.
- Maak gebruik van hogere waarde beloningen, zoals extra smakelijke traktaties, wanneer je hond met succes omgaat met afleidingen.
- Zorg ervoor dat de trainingssessies leuk en positief blijven, zelfs als er afleidingen zijn. Blijf geduldig en motiveer je hond om zich te concentreren op jou en de oefeningen.

Omgaan met angst en onzekerheid

Sommige honden kunnen angstig of onzeker zijn tijdens het trainen. Hier zijn enkele richtlijnen om met angstige of onzekere honden om te gaan:

- Creëer een veilige en vertrouwde omgeving voor je hond. Bied rust en voorspelbaarheid tijdens de trainingssessies.
- Zorg ervoor dat de oefeningen aangepast zijn aan het tempo en de capaciteiten van je hond. Druk je hond niet te snel of te ver vooruit.
- Beloon kleine stapjes vooruitgang en wees geduldig. Bouw het vertrouwen van je hond geleidelijk op door succesvolle herhalingen van oefeningen.
- Overweeg het gebruik van positieve versterkingstechnieken, zoals het belonen van kalmerende signalen of ontspannen gedrag van je hond.
- Raadpleeg indien nodig een professionele trainer of gedragstherapeut die ervaring heeft met het werken met angstige honden.



Het aanpakken van ongewenst gedrag met clickertraining

Clickertraining is ook nuttig bij het aanpakken van ongewenst gedrag. Hier zijn enkele tips om ongewenst gedrag om te buigen:

- Identificeer de oorzaken van het ongewenste gedrag en probeer deze te verminderen of te elimineren.
- Oefen alternatief gewenst gedrag dat onverenigbaar is met het ongewenste gedrag. Beloon dit gewenste gedrag met de clicker en beloningen.
- Wees consistent in het negeren of redirecten van het ongewenste gedrag. Zorg ervoor dat de ongewenste gedragingen niet worden beloond.
- Wees geduldig en consequent bij het trainen van nieuw gedrag. Herhaal de oefeningen regelmatig en beloon consistent correct gedrag.
- Als het ongewenste gedrag aanhoudt of ernstig is, zoek dan professionele begeleiding om je te helpen bij het aanpakken van het probleem.

Het is normaal dat er uitdagingen optreden tijdens de training van je hond. Blijf geduldig, positief en consistent in je benadering.

Met de juiste aanpak en door te blijven werken aan een goede relatie met je hond, kun je de meeste uitdagingen overwinnen en positieve gedragsverandering bereiken.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



H6. CLICKERTRAINING: LEUKE TRUCS EN OEFENINGEN

Nu je vertrouwd bent met de basisprincipes en oefeningen van clickertraining, is het tijd om verder te gaan en je kennis en vaardigheden te verdiepen. Daarom gaan we kijken naar enkele leuke trucs en oefeningen.

Leuke truc/oefening: je hond leren om een pootje te geven

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond je kunnen concentreren op de training.
2. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals traktaties die je hond lekker vindt.
3. Start met zitten: Begin met je hond te laten zitten. Dit is een goede startpositie voor het aanleren van het geven van een pootje.
4. Houd een beloning in je hand: Houd een beloning, zoals een traktatie, in je hand en laat je hond ruiken en zien dat je het vasthoudt.
5. Gebruik een verbale cue: Gebruik een duidelijke verbale cue, zoals "Pootje" of "Shake", terwijl je de beloning voor de neus van je hond houdt.
6. Til het pootje op: Tik zacht op de onderzijde van het pootje van je hond om zijn aandacht erop te vestigen. Moedig hem aan om zijn poot op te tillen.
7. Klik en beloon gewenst gedrag: Zodra je hond zijn pootje optilt, klik je met de clicker om het gewenste gedrag te markeren en beloon je hem direct.
8. Herhaal en versterk: Herhaal de oefening regelmatig en versterk het optillen van het pootje door te klikken en te belonen.
9. Verminder de hulp: Verminder geleidelijk de hoeveelheid hulp die je geeft door niet meer op het pootje te tikken en je hand geleidelijk weg te halen. Moedig je hond aan om zelfstandig zijn pootje op te tillen.
10. Oefen met beide poten: Zodra je hond het concept begrijpt, oefen dan met het geven van beide poten. Herhaal de stappen en beloon je hond telkens wanneer hij zijn pootje op commando geeft.

Leuke truc/oefening: je hond leren om te rollen

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond je kunnen concentreren op de training.
2. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals traktaties die je hond lekker vindt.
3. Begin met een commando: Kies een commando, zoals "Rol" of "Draai", om je hond te laten weten wat je van hem wilt.
4. Laat je hond liggen: Begin met je hond te laten liggen. Dit is een goede startpositie voor het aanleren van het rollen.
5. Houd een beloning bij zijn neus: Houd een beloning, zoals een traktatie, bij de neus van je hond en beweeg het langzaam in een cirkelvormige beweging richting zijn schouder.
6. Begeleid het rollen: Moedig je hond aan om zijn hoofd te volgen terwijl je de beloning rond zijn lichaam beweegt. Dit zou ervoor moeten zorgen dat je hond zijn lichaam omdraait en op zijn zij rolt.
7. Klik en beloon gewenst gedrag: Zodra je hond begint te rollen, klik je met de clicker om het gewenste gedrag te markeren en beloon je hem direct met de traktatie en positieve bekrachtiging.
8. Herhaal en versterk: Herhaal de oefening regelmatig en versterk het rollen door te klikken en te belonen telkens wanneer je hond het juiste gedrag vertoont.
9. Voeg het commando toe: Introduceer het commando "Rol" of een ander woord naar keuze terwijl je hond begint te rollen. Herhaal het commando consequent tijdens de oefening.
10. Verleng de tijd en afstand: Verhoog geleidelijk de tijd dat je hond rolt voordat je beloont, en verleng de afstand die hij rolt. Blijf consequent klikken en belonen voor gewenst gedrag.
11. Generaliseer het gedrag: Oefen het rollen in verschillende omgevingen en op verschillende ondergronden, zodat je hond het commando begrijpt en kan uitvoeren, ongeacht de situatie.

Leuke truc/oefening: je hond leren om een high five te geven

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond je kunnen concentreren op de training.
2. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals traktaties die je hond lekker vindt.
3. Begin met een commando: Kies een commando, zoals "High five" of "Pootje geven", om je hond te laten weten wat je van hem wilt.
4. Laat je hond zitten: Begin met je hond te laten zitten. Dit is een goede startpositie voor het aanleren van de high five.
5. Houd een beloning in je hand: Houd een beloning, zoals een traktatie, in je hand en houd het omhoog, ter hoogte van de borst van je hond.
6. Tik zachtjes tegen zijn poot: Tik zachtjes met je vinger of je handpalm tegen de onderzijde van de poot van je hond. Dit moedigt hem aan om zijn poot omhoog te bewegen.
7. Klik en beloon gewenst gedrag: Zodra je hond zijn poot omhoog brengt, klik je met de clicker om het gewenste gedrag te markeren en beloon je hem direct met de traktatie en positieve bekrachtiging.
8. Herhaal en versterk: Herhaal de oefening regelmatig en versterk het geven van de high five door te klikken en te belonen telkens wanneer je hond het juiste gedrag vertoont.
9. Voeg het commando toe: Introduceer het commando "High five" of een ander woord naar keuze terwijl je hond zijn poot omhoog brengt. Herhaal het commando consequent tijdens de oefening.
10. Verminder de hulp: Verminder geleidelijk de hoeveelheid hulp die je geeft door niet meer tegen de poot te tikken en je hand geleidelijk weg te halen. Moedig je hond aan om zelfstandig zijn poot omhoog te bewegen op basis van het verbale commando.
11. Oefen met beide poten: Zodra je hond het concept begrijpt, oefen dan met het geven van de high five met beide poten. Herhaal de stappen en beloon je hond telkens wanneer hij zijn poot op commando geeft.

Leuke truc/oefening: je hond leren om 'dood' te spelen

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond je kunnen concentreren op de training.
2. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals traktaties die je hond lekker vindt.
3. Begin met het 'lig'-commando: Leer je hond het commando 'Lig' aan, waarbij hij op zijn zij gaat liggen. Dit is de basispositie voor het spelen van 'dood'.
4. Beloon het 'lig'-commando: Zodra je hond het 'lig'-commando goed begrijpt en uitvoert, klik je met de clicker en beloon je hem met een traktatie en positieve bekrachtiging.
5. Introduceer het woord 'Dood': Terwijl je hond in de 'lig'-positie is, voeg je het woord 'Dood' toe als commando. Herhaal het woord duidelijk en rustig terwijl je de gewenste positie benadrukt.
6. Klik en beloon gewenst gedrag: Zodra je hond in de 'dood'-positie ligt, klik je met de clicker om het gewenste gedrag te markeren en beloon je hem direct met een traktatie en positieve bekrachtiging.
7. Herhaal en versterk: Herhaal de oefening regelmatig en versterk het 'dood'-spelen door te klikken en te belonen telkens wanneer je hond de gewenste positie aanneemt.
8. Voeg handgebaar toe: Voeg een handgebaar toe, zoals met je hand een pistool nadoen en naar je hond wijzen, om het commando 'Dood' te ondersteunen. Gebruik het gebaar samen met het verbale commando.
9. Verleng de tijd: Verleng geleidelijk de tijd dat je hond in de 'dood'-positie blijft. Begin met korte periodes en bouw dit geleidelijk op tot langere periodes terwijl je consequent beloont.
10. Oefen in verschillende omgevingen: Oefen het 'dood'-spelen in verschillende omgevingen, zowel binnen als buiten, om de commando's te generaliseren. Herhaal de stappen en beloon je hond telkens wanneer hij succesvol 'dood' speelt.

Leuke truc/oefening: je hond leren om rondjes te draaien

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond je kunnen concentreren op de training.
2. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals traktaties die je hond lekker vindt.
3. Begin met het 'sta'-commando: Leer je hond het commando 'Sta' aan, waarbij hij stilstaat en alert is. Dit is de startpositie voor het draaien van rondjes.
4. Houd een beloning in je hand: Houd een beloning, zoals een traktatie, in je hand en laat je hond de geur ervan opmerken.
5. Laat de beloning ronddraaien: Maak een cirkelvormige beweging met de beloning voor de neus van je hond, zodat hij zijn hoofd volgt en zijn lichaam begint mee te draaien.
6. Klik en beloon gewenst gedrag: Zodra je hond een rondje draait, klik je met de clicker om het gewenste gedrag te markeren en beloon je hem direct met de traktatie en positieve bekrachtiging.
7. Herhaal en versterk: Herhaal de oefening regelmatig en versterk het draaien van rondjes door te klikken en te belonen telkens wanneer je hond de gewenste beweging maakt.
8. Voeg een verbale cue toe: Voeg een verbale cue toe, zoals "Draai" of "Rondjes", terwijl je hond de rondjes draait. Herhaal het commando consequent tijdens de oefening.
9. Verminder de hulp: Verminder geleidelijk de hoeveelheid hulp die je geeft door de beloning geleidelijk kleiner te maken en je handgebaar te minimaliseren. Moedig je hond aan om zelfstandig rondjes te draaien op basis van het verbale commando.
10. Verander de richting: Leer je hond om zowel met de klok mee als tegen de klok in rondjes te draaien door de beloning in verschillende richtingen te bewegen. Blijf klikken en belonen wanneer je hond succesvol rondjes draait in de gewenste richting.

Leuke truc/oefening: je hond leren om op de achterpoten te staan

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar jij en je hond je kunnen concentreren op de training.
2. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals traktaties die je hond lekker vindt.
3. Begin met het 'zit'-commando: Leer je hond het commando 'Zit' aan, waarbij hij op zijn achterwerk zit. Dit is de startpositie voor deze oefening.
4. Houd een beloning omhoog: Houd een beloning omhoog voor de neus van je hond, net buiten bereik zodat hij zich moet uitstrekken.
5. Moedig je hond aan: Moedig je hond aan om naar de beloning te reiken door de beloning omhoog te bewegen en je gebaar te gebruiken.
6. Klik en beloon gewenst gedrag: Zodra je hond op zijn achterpoten staat of zich uitstrekt naar de beloning, klik je met de clicker om het gewenste gedrag te markeren en beloon je hem direct.
7. Herhaal en versterk: Herhaal de oefening regelmatig en versterk het staan op de achterpoten door te klikken en te belonen telkens wanneer je hond de gewenste positie aanneemt.
8. Voeg een verbale cue toe: Voeg een verbale cue toe, zoals "Staan" of "Opstaan", terwijl je hond op zijn achterpoten staat. Herhaal het commando consequent tijdens de oefening.
9. Verminder de hulp: Verminder geleidelijk de hoeveelheid hulp die je geeft door de beloning geleidelijk hoger te houden en je handgebaar te minimaliseren. Moedig je hond aan om zelfstandig op zijn achterpoten te staan op basis van het verbale commando.
10. Verleng de tijd: Verleng geleidelijk de tijd dat je hond op zijn achterpoten blijft staan. Begin met korte periodes en bouw dit geleidelijk op terwijl je consequent beloont.
11. Oefen in verschillende omgevingen: Oefen het staan op de achterpoten in verschillende omgevingen en voeg meer afleidingen toe. Herhaal de stappen en beloon je hond telkens wanneer hij de oefening doet.

Leuke truc/oefening: je hond leren om door een tunnel te gaan

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een rustige plek zonder afleidingen waar je een tunnel kunt opzetten.
2. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals traktaties die je hond lekker vindt.
3. Plaats de tunnel: Zet de tunnel op in een rechte lijn zonder bochten. Laat je hond wennen aan de aanwezigheid van de tunnel zonder hem te dwingen er doorheen te gaan.
4. Gebruik een targetstick: Gebruik een targetstick of een langwerpig object zoals een stok om je hond door de tunnel te leiden. Laat je hond wennen aan de targetstick door hem te laten snuffelen of erop te tikken.
5. Moedig je hond aan: Houd de targetstick bij de ingang van de tunnel en moedig je hond aan om naar de targetstick te gaan. Klik met de clicker en beloon je hond zodra hij naar de targetstick toegaat.
6. Verplaats de targetstick: Verplaats geleidelijk de targetstick naar het midden van de tunnel en moedig je hond aan om door de tunnel te lopen om de targetstick te bereiken. Klik en beloon elke stap in de juiste richting.
7. Verleng de afstand: Verleng geleidelijk de afstand tussen de targetstick en de tunnelingang, zodat je hond de hele tunnel door moet lopen. Blijf klikken en belonen voor elke succesvolle poging.
8. Introduceer het commando: Voeg een commando toe, zoals "Ga door" of "Tunnel", terwijl je je hond aanmoedigt om door de tunnel te gaan. Herhaal het commando consequent tijdens de oefening.
9. Verminder de hulp: Verminder geleidelijk de hulp van de targetstick door deze langzaam weg te halen terwijl je je hond door de tunnel leidt op basis van het verbale commando.
10. Oefen in verschillende omgevingen: Oefen het doorlopen van de tunnel in verschillende omgevingen, zowel binnen als buiten, om de commando's te generaliseren. Herhaal de stappen en beloon je hond telkens wanneer hij succesvol door de tunnel gaat.

Leuke truc/oefening: je hond leren om over een obstakel te springen

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een veilige plek zonder afleidingen waar je een obstakel, zoals een laag hekje of een sprongbalk, kunt plaatsen. Zorg ervoor dat het obstakel stabiel en veilig is voor je hond.
2. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals traktaties die je hond lekker vindt.
3. Begin met het 'zit'-commando: Leer je hond het commando 'Zit' aan, waarbij hij stilstaat en alert is. Dit is de startpositie voor deze oefening.
4. Plaats het obstakel: Plaats het obstakel laag genoeg zodat je hond er gemakkelijk overheen kan springen. Moedig je hond aan om naar het obstakel te gaan en het te onderzoeken.
5. Moedig je hond aan: Houd een beloning omhoog aan de andere kant van het obstakel om je hond te motiveren er overheen te springen. Gebruik je handgebaar en verbale aanmoediging om hem te stimuleren.
6. Klik en beloon gewenst gedrag: Zodra je hond over het obstakel springt, klik je met de clicker om het gewenste gedrag te markeren en beloon je hem direct met de traktatie en positieve bekrachtiging.
7. Herhaal en versterk: Herhaal de oefening regelmatig en versterk het over het obstakel springen door te klikken en te belonen telkens wanneer je hond het gewenste gedrag vertoont.
8. Verhoog geleidelijk de hoogte: Verhoog geleidelijk de hoogte van het obstakel zodat je hond hoger moet springen. Begin met kleine verhogingen en bouw dit langzaam op terwijl je consequent beloont.
9. Voeg een commando toe: Voeg een commando toe, zoals "Spring" of "Over", terwijl je je hond aanmoedigt om over het obstakel te springen. Herhaal het commando consequent tijdens de oefening.
10. Verminder de hulp: Verminder geleidelijk de hulp door de beloning geleidelijk lager te houden en je handgebaar te minimaliseren. Moedig je hond aan om zelfstandig over het obstakel te springen op basis van het verbale commando.

Leuke truc/oefening: je hond leren om tussen slalompalen door te lopen

1. Bereid de trainingsomgeving voor: Kies een open ruimte zonder afleidingen waar je slalompalen kunt plaatsen.
2. Gebruik een clicker en beloningen: Zorg ervoor dat je een clicker en beloningen bij de hand hebt, zoals traktaties die je hond lekker vindt.
3. Begin met het 'volg'-commando: Leer je hond het commando 'Volg' aan, waarbij hij naast je loopt met aandacht voor jou. Dit is de startpositie voor het lopen tussen de slalompalen.
4. Plaats de slalompalen: Plaats de slalompalen op regelmatige afstand van elkaar, zodat er een smalle doorgang ontstaat waar je hond tussendoor kan lopen. Moedig je hond aan om de palen te onderzoeken.
5. Moedig je hond aan: Houd een beloning in je hand en moedig je hond aan om tussen de slalompalen door te lopen. Gebruik je handgebaar en verbale aanmoediging om hem te stimuleren.
6. Klik en beloon gewenst gedrag: Zodra je hond tussen de palen doorloopt, klik je met de clicker om het gewenste gedrag te markeren en beloon je hem direct met de traktatie en positieve bekrachtiging.
7. Herhaal en versterk: Herhaal de oefening regelmatig en versterk het lopen tussen de slalompalen door te klikken en te belonen telkens wanneer je hond het gewenste gedrag vertoont.
8. Verhoog de moeilijkheidsgraad: Verander de afstand tussen de palen en maak de doorgang smaller om de moeilijkheidsgraad te verhogen. Bouw dit geleidelijk op terwijl je hond meer vertrouwd raakt met de oefening.
9. Voeg een commando toe: Voeg een commando toe, zoals "Slalom" of "Tussen", terwijl je je hond aanmoedigt om tussen de slalompalen door te lopen. Herhaal het commando consequent tijdens de oefening.
10. Verminder de hulp: Verminder geleidelijk de hulp door de beloning geleidelijk uit het zicht te houden en je handgebaar te minimaliseren. Moedig je hond aan om zelfstandig tussen de slalompalen door te lopen op basis van het verbale commando.

[illegible]



H7. EEN LEVEN LANG CLICKERTRAINING

Clickertraining is niet alleen een kortstondige activiteit, maar eerder een continu leerproces dat gedurende het hele leven van je hond kan plaatsvinden. Het vereist daarom een levenslange inzet.

Onderhoud van geleerde commando's

Zodra je hond de basiscommando's heeft geleerd, is het belangrijk om ze regelmatig te onderhouden. Herhaal de oefeningen en commando's op verschillende momenten en in verschillende omgevingen om ervoor te zorgen dat je hond ze blijft begrijpen en uitvoeren. Clickertraining biedt een leuke en positieve manier om de commando's op te frissen en ervoor te zorgen dat je hond ze blijft gehoorzamen.

Het belang van regelmatige trainingssessies

Regelmatige trainingssessies zijn cruciaal om de vaardigheden van je hond te behouden en verder te ontwikkelen. Plan regelmatig tijd in voor clickertraining, zelfs als je hond de basiscommando's al goed kent. Dit helpt om de mentale stimulatie en de band tussen jou en je hond te behouden. Blijf nieuwe oefeningen en trucjes introduceren om de training interessant en uitdagend te houden.



7.3 Clickertraining als levenslange band met je hond

Clickertraining gaat niet alleen over het aanleren van commando's en trucjes, maar ook over het opbouwen van een sterke band en communicatie met je hond. Het gebruik van positieve bekrachtiging en de clicker als beloningssysteem bevordert een positieve relatie tussen jou en je hond.

Blijf tijdens de trainingssessies aandacht besteden aan de behoeften en signalen van je hond, en pas de training aan op basis van zijn individuele capaciteiten en voorkeuren. Clickertraining is een geweldige manier om samen te werken en plezier te hebben terwijl je de band tussen jou en je hond versterkt.

Blijf open staan voor nieuwe mogelijkheden en ontwikkelingen in de wereld van clickertraining. Er zijn altijd nieuwe technieken en inzichten die je kunt ontdekken en toepassen.

Wees bereid om te blijven leren en je aan te passen aan de behoeften van je hond. Clickertraining kan een levenslange reis zijn waarin je samen met je hond groeit en leert.

Conclusie

Clickertraining is een waardevolle en effectieve methode om je hond te trainen. Het biedt precisie, snelle leercurves en een positieve trainingservaring. Door het begrijpen van de leerprincipes, het stap voor stap doorlopen van de training en het omgaan met uitdagingen, kun je een gehoorzame hond ontwikkelen en een sterke band opbouwen.

Blijf clickertraining toepassen gedurende het hele leven van je hond en geniet van de voordelen van een positieve en stimulerende trainingservaring.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



H8. VRAGEN EN ANTWOORDEN

Heb je na het lezen van dit e-book nog vragen? Wellicht kan je het antwoord vinden in dit hoofdstuk met alle vragen en antwoorden over clickertraining.

Wat is clickertraining en waarom is het effectief?

Clickertraining is een positieve trainingsmethode waarbij een klikkend geluid (met behulp van een clicker) wordt gebruikt om gewenst gedrag bij een hond te markeren en te belonen. Het is effectief omdat het de hond duidelijke feedback geeft en helpt bij het opbouwen van een sterke associatie tussen het gedrag en de beloning.

Is clickertraining geschikt voor alle leeftijden van honden?

Ja, clickertraining kan bij honden van alle leeftijden worden toegepast. Zowel puppy's als volwassen honden kunnen profiteren van deze trainingsmethode.

Hoe lang duurt een clickertrainingssessie?

Een clickertrainingssessie kan variëren van enkele minuten tot ongeveer 10-15 minuten, afhankelijk van de concentratie en het energieniveau van je hond. Het is belangrijk om de sessies kort en positief te houden om verveling te voorkomen.

Moet ik altijd clickertraining gebruiken of kan ik ook mijn stem gebruiken?

Hoewel het gebruik van een clicker handig is, omdat het een consistent en duidelijk geluid maakt, kan clickertraining ook worden gedaan met je stem door een specifiek woord of geluid te gebruiken om het gewenste gedrag te markeren.

Hoe introduceer ik de clicker aan mijn hond?

Om je hond aan de clicker te laten wennen, klik je eenvoudigweg en geef je onmiddellijk een beloning. Herhaal dit enkele keren zodat je hond de klik associeert met een beloning. Zorg ervoor dat de klik gevolgd wordt door een traktatie of een andere vorm van beloning.

Kan clickertraining worden gebruikt om ongewenst gedrag af te leren?

Ja, clickertraining kan ook worden gebruikt om ongewenst gedrag af te leren door het gewenste gedrag te markeren en te belonen, terwijl het ongewenste gedrag wordt genegeerd of omgeleid naar een alternatief gedrag.

Kan ik clickertraining gebruiken voor honden met gedragsproblemen?

Ja, clickertraining kan ook worden gebruikt bij honden met gedragsproblemen, maar het is belangrijk om de hulp van een professionele gedragstherapeut in te schakelen om het juiste trainingsprotocol te volgen.

Kan clickertraining gebruikt worden bij rassen met een hoog energieniveau?

Absoluut! Clickertraining is uitermate geschikt voor rassen met een hoog energieniveau, omdat het hen mentaal stimuleert en hen helpt overtollige energie op een positieve manier te kanaliseren.



Moet ik altijd voer gebruiken als beloning tijdens clickertraining?

Nee, voedsel is een veelgebruikte beloning tijdens clickertraining, maar andere vormen van beloningen, zoals speeltjes of lof, kunnen ook effectief zijn. Het belangrijkste is dat de beloning waardevol is voor je hond.

Moet ik altijd een professional raadplegen voordat ik clickertraining toepas?

Als je nieuw bent in clickertraining en onzeker bent, kan het raadplegen van een professionele hondentrainer of gedragstherapeut je helpen bij het opstarten en het aanpakken van specifieke trainingsbehoeften.

Kan clickertraining worden gebruikt tijdens het trainen van mijn hond voor hondensporten?

Zeker! Clickertraining kan zeer effectief zijn bij het trainen van honden voor verschillende hondensporten, zoals behendigheid, gehoorzaamheid en flyball. Het helpt bij het aanleren van specifieke commando's en gedragingen die nodig zijn voor succes in de sport.

Kan ik clickertraining gebruiken om mijn hond nieuwe trucs te leren?

Ja, clickertraining is perfect voor het aanleren van nieuwe trucs aan je hond. Het markeren en belonen van gewenst gedrag helpt je hond te begrijpen wat je van hem wilt en stimuleert hem om nieuwe dingen te leren.

Kan ik clickertraining gebruiken voor mijn hond als hij al oud is?

Absoluut! Clickertraining kan ook effectief zijn bij oudere honden. Het stimuleert hun mentale capaciteiten en helpt hen om actief en betrokken te blijven.

Kan ik clickertraining gebruiken om mijn hond te laten stoppen met blaffen?

Ja, clickertraining kan ook worden gebruikt om ongewenst blaffen te verminderen door gewenst stil gedrag te markeren en te belonen. Het kan helpen om alternatief gedrag aan te leren dat gewenst en stil is.

Wat doe ik als mijn hond de clicker als negatief ervaart?

Sommige honden kunnen de clicker in het begin als schrikachtig ervaren. In dat geval kun je een zachter klikgeluid gebruiken of een clicker met een gedempt geluid proberen. Je kunt ook je stem gebruiken als marker.

Moet ik altijd met de clicker blijven trainen, zelfs nadat mijn hond een gedrag heeft geleerd?

Nee, nadat je hond een gedrag goed heeft geleerd, kun je geleidelijk de clicker afbouwen en andere vormen van beloning en bekrachtiging gebruiken om het gedrag te handhaven.

Kan clickertraining gebruikt worden voor het trainen van meerdere honden tegelijkertijd?

Ja, clickertraining kan ook worden toegepast bij het trainen van meerdere honden tegelijkertijd. Elk dier kan individueel worden gemarkeerd en beloond voor het gewenste gedrag.

[illegible]



H9. AFSLUITENDE WOORDEN

Gefeliciteerd! Je hebt nu kennis opgedaan over de waarde en het belang van clickertraining voor honden. Clickertraining biedt een effectieve en positieve manier om gewenst gedrag aan te leren, de band met je hond te versterken en een gehoorzame metgezel te ontwikkelen.

Het begrijpen van de leerprincipes, het creëren van een goede trainingsomgeving en het consequent toepassen van clickertraining zullen je helpen om succesvol te zijn in het trainen van je hond.

Onthoud dat clickertraining geduld, consistentie en positieve bekrachtiging vereist. Wees geduldig met je hond en jezelf, en geef je hond de tijd om te leren en te groeien. Blijf consistent in je trainingssessies en beloon consequent het gewenste gedrag. Door positieve bekrachtiging te gebruiken, motiveer je je hond om te leren en zorg je voor een plezierige trainingsservaring.

Blijf jezelf en je hond uitdagen met nieuwe oefeningen en vaardigheden. Clickertraining biedt eindeloze mogelijkheden om de geestelijke en fysieke gezondheid van je hond te stimuleren. Experimenteer met geavanceerde oefeningen, ontwikkel specifieke vaardigheden voor verschillende activiteiten en gebruik clickertraining als een middel voor mentale stimulatie.

Clickertraining is een reis die je samen met je hond onderneemt. Geniet van het proces, bouw een sterke band op en zie hoe je hond zich ontwikkelt en groeit. Blijf open staan voor nieuwe inzichten en blijf leren, zowel voor jou als voor je hond.

Veel succes met je clickertrainingavontuur! We wensen je veel plezier en voldoening tijdens het trainen van je gehoorzame en gelukkige hond.

